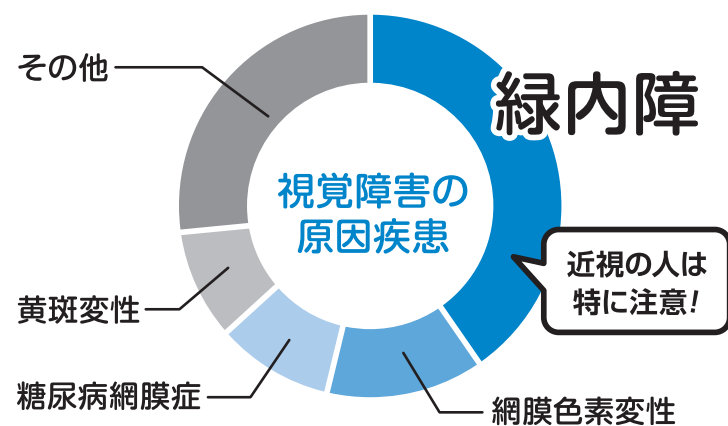


お元気ですか

●医師会だより No.305 2025.9月号

みんなでよりそい すこやか いわて

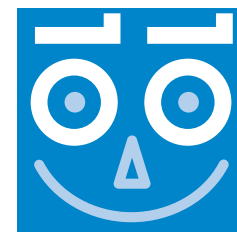
目の病気は、
視力検査だけでは
見つかりません



Matoba R, et al. Jpn J Ophthalmol. 2023.

上位の疾患は、
初期段階では視力が良く、症状ありません。

10月10日は「目の愛護デー」▶



目の病気の早期発見には
眼底検査が
大切です

眼底検査で
目の健康を
確認しましょう!



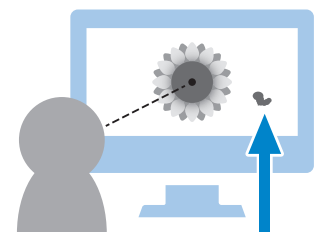
日本眼科協会
公式マスコット
キャラクター
めめぺん

セルフチェックできる
ツールも活用しよう!

アイフレイル

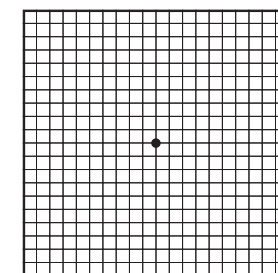


視野は欠けていない?
「クロックチャート」



画面のイモムシが
消える位置が盲点!
〈パソコンのみ対応〉

線がゆがんで見えていない?
「アムスラーチャート」



片目ずつチェックします!
〈パソコン・スマホで対応〉

「アイフレイル セルフチェックツール」で
検索orこちらから▶



病院に行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら相談!

午後11時以降も
対応!

こども夜間ケアダイヤル

受付時間／午後11時～翌朝8時
電話番号はどちらの時間帯も同じです

ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください

岩手県医師会

「お元気ですか」次回の掲載は10/29(水)です。



〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20
TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛 岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・
JA岩手県厚生連



救急医療電話相談

#7119 24時間・365日
IP電話:019-656-1774



こども救急相談電話

受付時間／午後7時～午後11時 または ☎#8000

☎019-605-9000

※PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は
上記の番号をご利用ください。