

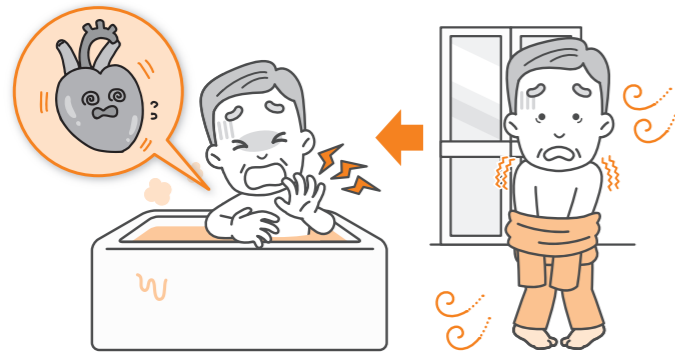
冬は心筋梗塞に注意!!

前兆を見逃さないのが大切!

心筋梗塞は発症すると約40%が死に至る怖い病気です。そのため、発症前に前兆を認識し、早い段階で受診と治療をすれば命を救うことができます。

冬の寒暖差に注意!

暖かい部屋から寒い部屋へ移動したり、湯船につかるなど、急激な温度変化によって、血圧が急に上昇したり下降したりして身体がダメージを受けます。これが『ヒートショック』です。高齢者の入浴中の急死は交通事故の約2倍*という統計もあり、注意が必要です。



*消費者庁「無理せず対策 高齢者の不慮の事故」(令和4年12月)

急性心筋梗塞の前兆の特徴

- ◆ 胸の痛み・圧迫感
- ◆ 締め付けられるような感覚
- ◆ 胸やけ・みぞおちの圧迫感
- ◆ 腕や左肩の痛み(放散痛)
- ◆ 背中に違和感
- ◆ 歯の痛みやあごの痛み



STOP MI
(心筋梗塞)
キャンペーンのHPはコチラ
<https://stop-mi.com>



死因第2位は心疾患!

- 厚生労働省のデータでは、心疾患は、がん(悪性新生物)に次いで死亡原因の第2位です。
- 年間約4万人の人が心筋梗塞で亡くなっています。
- 血圧の管理や動脈硬化の予防などのふだんの心がけが、あなたを守ります。



ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください
岩手県医師会
「お元気ですか」次回の掲載は12/25(水)です。



〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛/岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連

午後11時以降も
対応しています! **こども夜間ケアダイヤル**

受付時間/午後11時~翌朝8時
電話番号はどちらの時間帯も同じです



こども救急相談電話
受付時間/午後7時~午後11時

☎ 019-605-9000
または ☎ #8000

*PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。