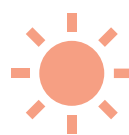


お元気ですか

●医師会だより No.290 2024.6月号

みんなでよりそい すこやか いわて

暑い季節が
やってきました



熱中症に注意しましょう!



地球温暖化に伴い熱中症リスクが増加!



盛岡地方気象台の気象データでは、
盛岡の平均気温は**100年で1.9℃上昇**しています。^{※1}
気候が変動したことで極端な高温が発生する頻度が
増加し、熱中症のリスクが高まっています!

※1 気象庁観測データより

↓ こんな症状のときは ↓

首の周り・脇の下・
太もものつけねなど
太い血管の
部分を冷やす

飲める
ようであれば
水分を
こまめに
とらせる

※エアコンをつけることをためらわないことも大切です!

❗ 応急処置は...

涼しい場所や日陰のある場
所に移動し、衣類を緩めて安
静に寝かせます。エアコンを
つけたり、うちわであおいだ
りして、体を冷やします。

熱中症による搬送者の内訳

(2023年5-9月総務省消防庁報告)

熱中症の救急搬送者の内訳は
高齢者が最も多く(54.9%)、
発生場所で最も多いのは**住居内**(39.9%)でした。



午後11時以降も
対応しています!

こども夜間ケアダイヤル

受付時間／午後11時～翌朝8時
電話番号はどちらの時間帯も同じです

ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください

岩手県医師会

「お元気ですか」次回の掲載は7/31(水)です。



〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛／岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連



こども救急相談電話

受付時間／午後7時～午後11時

☎ 019-605-9000

または ☎ #8000 ※PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。