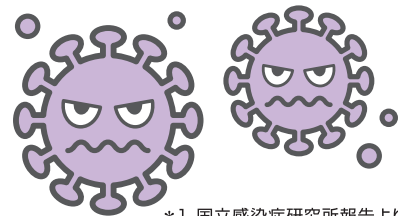


新型コロナも落ち着かない、危険な冬!

新型コロナ感染症が5月に5類に移行しましたが、新規感染者は4月上旬以降には再び増加傾向となりました。^{*1} 10月に入り、各地で患者数は減少傾向ではありますが、まだまだ油断がならない状況です。ワクチン接種などの予防と、日々の健康管理が重要になってきます。



*1 国立感染症研究所報告より

予防接種は
お早めに!



冬前から流行しているインフルエンザ!

5月より、南半球のオーストラリアでは例年を上回る流行が見られていました。さらに、マスクの規制緩和などもあり、日本でも昨年度よりも大規模な流行が予測されていましたが、今年は8月以降、本来は患者がほぼ見られない時期からすでにインフルエンザ患者の急増をみています。ワクチン供給が10月から開始されており、積極的にワクチン接種をすることをお勧めします。

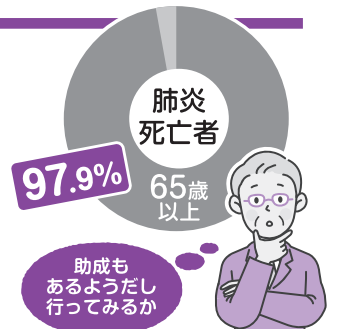
インフルエンザ & 肺炎球菌

ワクチンを受けましょう!

肺炎球菌ワクチンもお忘れなく!

肺炎を起こす原因として最も多いのは「肺炎球菌」です。肺炎球菌は強い肺炎を起こしたり、治療(抗生物質など)が効きづらく、重症化する恐れがあります。

そのため、公費内での予防接種を勧めています。今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、肺炎球菌を接種したことがない方を対象に初回の1回のみ助成されます(約4,000円:地域によって異なります)。5年間有効ですが、2回目以降の接種については、主治医に相談しましょう。



肺炎による死亡者^{*1}の
97.9%は65歳以上^{*2}

*1 新型コロナ感染症による死亡は含まれません。
*2 厚生労働省・人口動態統計2021年

体 [健康に生活するために]
づくりも大切です!

- 十分な睡眠 ●適度な運動
- バランスのとれた食事
- ストレスをためない など



午後11時以降も
対応しています!

こども夜間ケアダイヤル

受付時間/午後11時~翌朝8時
電話番号はどちらの時間帯も同じです

ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください

岩手県医師会

「お元気ですか」次回の掲載は11/29(水)です。



〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛/岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連



こども救急相談電話

受付時間/午後7時~午後11時

☎019-605-9000

または ☎#8000 *PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。