

お元気ですか

●医師会だより No.281 2023.9月号

みんなでよりそい すこやか いわて

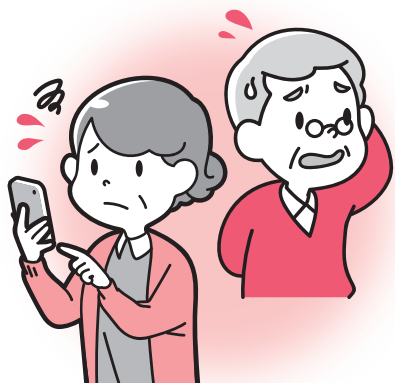
10月10日は
「目の愛護デー」



一度は受けよう!目の検診

中高年の目の病気は**【早期発見】**で失明を防げます。
この機会に目の検診を受けてみませんか。

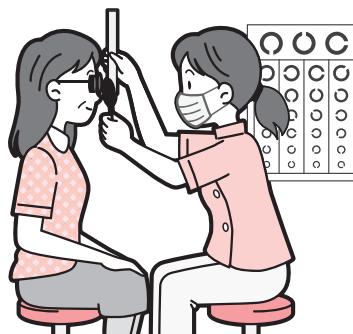
目のかかりつけ医をもちましょう!



中高年の目の病気は早期発見で失明を防げます。2大失明原因である緑内障と糖尿病網膜症は、初期には自覚症状が全くありません。あなたの目の健康を守るため正しい知識を身につけ、目のかかりつけ医をもちましょう。

メガネを作る際は眼科受診を

視力が落ちてきたときに、それが近視、遠視、乱視といった屈折異常によるものか、あるいはメガネが合わないな?と思ったときはメガネの度数だけの問題か、または、目の病気によるものか原因を調べることが重要です。メガネを作る際にはまず眼科専門医を受診し、目の病気がないか確かめましょう。



あれっ、変だな?と思ったら
お早めにご相談ください!



ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください
岩手県医師会
「お元気ですか」次回の掲載は10/25(水)です。



〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛／岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連

午後11時以降も
対応しています!

こども夜間ケアダイヤル

受付時間／午後11時～翌朝8時
電話番号はどちらの時間帯も同じです



こども救急相談電話

受付時間／午後7時～午後11時

☎019-605-9000

または ☎#8000 ※PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。