

お元気ですか

●医師会だより No.277 2023.5月号

みんなでよりそい すこやか いわて

自分らしく生きていくために
考えて 話し合っておきたい!

子どもも、大人も、年をとっても!

ACP 人生会議って?

(アドバンス・ケア・プランニング)

誰でも、いつでも命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。
命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で
決めたり伝えたりすることができなくなると言われています。
自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んで
いること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、
周囲の信頼のできる人たちと話し合い、共有しておくことを人生会議(ACP:
アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

ステップ1

あなたが
大切にしていることは何か
考えてみましょう。

ステップ4

話し合った結果を書き残して、
信頼できる人と
共有しておきましょう。

ステップ2

もしもの時に、
あなたの想いを伝えてくれる人を
考えてみましょう。

ステップ3

信頼できる人と
希望する生活について
話し合いましょう。

希望や思いは、時間の経過や
健康状態によっても
変化していくものです。
何度も繰り返し考え、
話し合いましょう。

岩手県医師会では、ACPを行うツール **わたしの「生きる」ノート** を発行しています。
ご用命は県医師会まで。またホームページでも公開しておりますので、
ぜひ手に取って参考にしてみましょう。

ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください

岩手県医師会

「お元気ですか」次回の掲載は6/28(水)です。



〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛／岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連

午後11時以降も
対応しています!

こども夜間ケアダイヤル

受付時間／午後11時～翌朝8時
電話番号はどちらの時間帯も同じです



こども救急相談電話

受付時間／午後7時～午後11時

☎ 019-605-9000

または ☎ #8000 ※PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は
上記の番号をご利用ください。