

お元気ですか

●医師会だより No.275 2023.3月号

みんなでよりそい すこやか いわて

医療機関を受診するためには「健康保険証」の提示が必要です!

提示 健康保険証は必ず持参しましょう

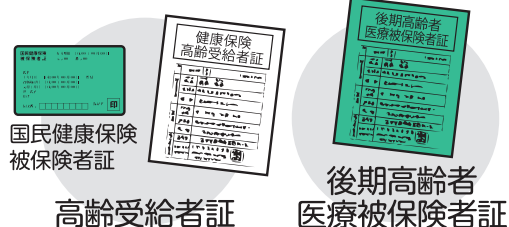
継続して通院している方 ▼
月に1回の提示

70歳から74歳の方

▶国民健康保険の保険証と
高齢受給者証の提示

75歳以上の方

▶後期高齢者医療被保険者証を提示



転退職 転職・退職の場合の手続き

退職日までに保険証を
返却しなくてはなりません

※被扶養者(配偶者や子どもなど)の
保険証も一緒に返却してください

退職後、新たな就職まで
期間が空く場合には



- ▶国民健康保険に加入する
- ▶任意継続の手続きをする
- ▶家族の扶養に入る

転居 国民健康保険に加入している方が 転居する場合には

同一市町村の場合

▶役所で転居手続き

市町村が変わる場合

▶引っ越し元で
「資格喪失手続き」を行い、
引っ越し先で
「加入手続き」を行います。



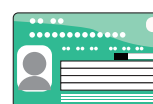
マイナンバーカードを 保険証として 利用できます

マイナンバーカードを
保険証として利用する
方法はこちらから▶



マイナンバーカードを使用するメリット

転職・転居しても
ずっと使える!



特定健診や
お薬の情報が
見られる!



窓口で限度額以上の
支払いが不要に!



マイナポータルで確定申告の
医療費控除が簡単に!



※保険者が変わった場合(保険者を異動した場合)は従来通り保険者への異動届等の手続きが必要です。

2月より午後11時以降も
対応しています!

こども夜間ケアダイヤル

受付時間/午後11時~翌朝8時
電話番号はどちらの時間帯も同じです

ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください

岩手県医師会

「お元気ですか」次回の掲載は4/26(水)です。



〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛/岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連



こども救急相談電話

受付時間/午後7時~午後11時

☎019-605-9000

または ☎#8000 ※PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。