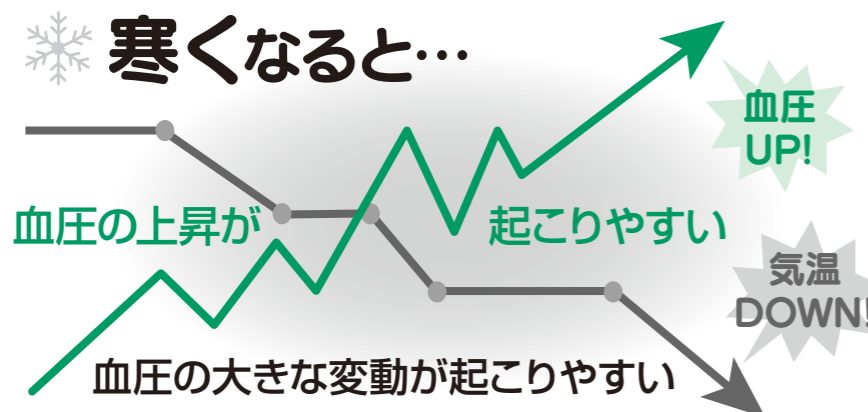


冬は心筋梗塞に注意!!

前兆を見逃さないのが
大切!

心筋梗塞は発症すると約40%が死に至る怖い病気です。そのため、発症前に前兆を認識し、早い段階で受診と治療をすれば命を救うことができます。



心臓の負担が大きくなります



心筋梗塞の死亡数が多いのは
1月、12月、2月です!

出典:2020年厚生労働省人口動態統計「主要死因別の月別死亡率」

急性心筋梗塞の前兆の特徴

- ◆胸の痛み・圧迫感 ◆締め付けられるような感覚
- ◆胸やけ・鳩尾(みぞおち)の圧迫感
- ◆腕や左肩の痛み(放散痛) ◆背中に違和感
- ◆歯の痛みやあごの痛み

- ★痛みが数分ほどでおさまる
- ★胸痛などの症状をくりかえす
- ★階段の昇降や歩行時に症状が出やすい



STOP MI (心筋梗塞) キャンペーンのHPはコチラ
<http://stop-mi.com/>



「前兆かも?」と思ったら循環器内科へ!

- 入院した人の院内死亡率は10%以下で、予後も良好です。死亡の多くは入院前に起こります。
- 受診の際は、まず医療機関に電話で症状を伝え、指示を仰ぎましょう。心筋梗塞の可能性が高い場合は、救急車での受診の方が良い場合もあるからです。



ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください
岩手県医師会



〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛/岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連



こども救急相談電話
受付時間/午後7時~午後11時

☎019-605-9000

または ☎#8000 ※PHSダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。