

2021年度「いわて健康塾」

参加無料!

糖尿病

正しく学べば  
こわくない!



～生活習慣を見直し、予防を目指そう～

岩手県の糖尿病有病率は全国で6番目といわれています。食事や日常の身体活動に気を配り、お腹のぼっこりなどを解消することが予防につながります。また、糖尿病と診断されても、生活習慣を整えることで、悪化や合併症を抑えることができます。岩手医大の専門家が予防や治療のポイントをやさしく説明します。今日から日々の生活を見直してみましよう。



講師

石垣 泰先生

岩手医科大学教授

(医学部内科学講座  
糖尿病・代謝・内分泌内科分野)

いしがき やすし

【略歴】東北大学医学部卒業。2013年9月から岩手医科大学教授。岩手県糖尿病協会顧問、いわて糖尿病療養指導士会会長、岩手県糖尿病対策推進会議副議長

日時

11/14日

2021年

午後2時～3時30分

(開場は午後1時30分)

会場

アートホテル盛岡3階  
「鳳凰の間 I」

盛岡市大通3-3-18 ☎019-625-2131

【定員】120人(無料、要申込) 【司会】江口アミ(テレビ岩手アナウンサー)

◆主催:岩手県医師会/岩手読売会/テレビ岩手/読売新聞盛岡支局 ◆後援:岩手県/盛岡市/エフエム岩手

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更する場合があります。

いわて健康塾申込書

ご住所 〒

希望人数

人

氏名

電話番号

岩手読売会

入場整理券をお届けします。電話、FAX、はがき、または下記QRよりお申し込み下さい。

電話 019-623-2215 FAX 019-625-7198

〒020-0015 盛岡市本町通2-3-2 読売ビル3階



※応募の個人情報は、岩手読売会、YCがご購読のお勧めや、自店取扱商品・イベント等のご案内に利用させて頂くことがあります