

お元気ですか

●医師会だより No.260 2021.12月号

必ず立ち直る!岩手

朝9時～夕方5時

※地域によって異なる場合があります。ご確認ください。

年末年始保存版

年末年始の当番医

お子さんが急病の場合

●お子さんの具合が悪い時は早めに「日中の当番医」を受診してください。
●夜間におけるお子さんの病気への対処や応急措置の相談は「こども救急相談電話」(夜7時～夜11時)TEL.019-605-9000が対応します。

●急変に備えて 普段から「かかりつけ医」に相談しましょう。●受診した際には、その後の対応についても相談しましょう。なるべく昼間に受診を! お子さんの急変に注意!!

年末年始の当番医一覧(夜間救急医療機関ではありません。)*当番医が変更になる場合もございますので、受診前にあらかじめご確認ください。

市町村名	診療科目	医療機関名	電話番号	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)
12月29日(水)				盛岡市緑が丘 内科 久喜内科・脳神経内科医院 019-662-7177	盛岡市みたけ 内科 みたけ消化器内科クリニック 019-641-8511	盛岡市上田 内科 本間内科医院 019-622-5970	盛岡市上堂 内科 かなざわ内科クリニック 019-647-3057
盛岡市天昌寺町	内科	三船内科	019-646-2310	盛岡市茶畑 内科 大澤クリニック 019-652-0038	盛岡市盛岡西通 内科 マリオス小児内科クリニック 019-621-5222	盛岡市北飯岡 内科 よりおか往診ホームケアクリニック 019-614-0133	盛岡市津志田中央 内科 循環器内科金矢クリニック 019-601-2900
盛岡市中ノ橋通	内科	工藤内科ハートクリニック	019-653-6811	盛岡市本宮 外/整外 たにむらクリニック 019-601-2990	盛岡市好摩 内科 八角病院 019-682-0201	盛岡市大沢川原 外/整外 細井外科医院 019-624-2715	盛岡市好摩 内科 八角病院 019-682-0201
盛岡市洪民	内科	秋浜内科クリニック	019-683-2333	盛岡市梨木町 小児科 吉田小児科 019-652-1861	盛岡市肴町 外/整外 橋内病院 019-623-1316	盛岡市上田 小児科 西島こどもクリニック 019-651-1369	盛岡市月が丘 外/整外 双木整形外科医院 019-646-3855
盛岡市三本柳	外/整外	三本柳かんのクリニック	019-638-7070	八幡平市柏台 脳外/脳神経/小児科 東八幡平病院 0195-78-2511	盛岡市中野 小児科 みうら小児科 019-622-9591	八幡平市田頭 内科/外科 エールクリニック八幡平 0195-75-2355	盛岡市西仙北 小児科 よしだクリニック 019-635-8341
盛岡市上田	小児科	子どもは未来よりおかこどもクリニック	019-656-1366	滝沢市狼久保 小児科/内 山田小児科内科医院 019-688-4181	八幡平市大更 内科/外科 八幡平市立病院 0195-76-3111	滝沢市鶴岡 内科 飯島医院 019-684-1001	八幡平市大更 内科/外科 八幡平市立病院 0195-76-3111
雫石町八卦	小児科	上原小児科医院	019-692-3907	雫石町万田渡 内科 雫石町立雫石診療所 019-692-3155	滝沢市大釜 内/整外 橋内第二病院 019-684-1111	雫石町南畑 内科/外科/整形外科 鷲宿温泉病院 019-695-2321	雫石町千刈田 内科/外科 雫石大森クリニック 019-691-2345
葛巻町葛巻	内科/外科	葛巻町国保 葛巻病院	0195-66-2311	葛巻町葛巻 内科/外科 葛巻町国保 葛巻病院 0195-66-2311	葛巻町葛巻 内科/外科 葛巻町国保 葛巻病院 0195-66-2311	葛巻町葛巻 内科/外科 葛巻町国保 葛巻病院 0195-66-2311	葛巻町葛巻 内科/外科 葛巻町国保 葛巻病院 0195-66-2311
岩手町江刈内	内科	塚谷医院	0195-62-1155	岩手町江刈内 整形外科 佐藤整形外科クリニック 0195-68-7240	岩手町五日市 内科 県立沼宮内地域診療センター 0195-62-2511	岩手町沼宮内 内科 佐々木医院 0195-62-2234	岩手町五日市 内科 佐渡医院 0195-62-3211
紫波町高水寺	内科	野崎内科・神経内科医院	019-671-2011	矢巾町又兵衛新田 内科 成田内科胃腸科医院 019-698-1212	矢巾町南矢幅 内科 おほない内科クリニック 019-698-1190	紫波町桜町 内/整外 はこぎき脳神経外科クリニック 019-671-1515	岩手町五日市 内科 佐渡医院 0195-62-3211
北上市大通り	内科系	ちとせ医院	0197-63-3780	花巻市大通り 内科系 たきの内科・循環器科クリニック 0198-21-4511	花巻市石鳥谷町 内科系 さとう消化器内科クリニック 0198-45-5111	花巻市二枚橋 内科系 すがさわ外科内科クリニック 0198-26-5666	紫波町日詰駅前 内科 川守田医院 019-676-5553
北上市上江釣子	外科系	たまた江釣子クリニック	0197-77-5656	花巻市御田屋町 外科系 KUBOクリニック 0198-21-1103	花巻市石鳥谷町 外科系 石鳥谷駅前クリニック 0198-46-2621	花巻市星が丘 外科系 さいき整形外科医院 0198-22-5120	岩手町五日市 内科 佐渡医院 0195-62-3211
一関市室根町	内科	一関市国保 室根診療所	0191-64-2127	北上市上野町 内科系 やご内科・循環器クリニック 0197-72-7717	北上市大通り 小児科 とどり小児科医院 0197-64-1603	北上市村崎野 内科系 しゅういちろう内科クリニック 0197-72-6567	紫波町日詰駅前 内科 川守田医院 019-676-5553
12月30日(木)				北上市上江釣子 外科系 藤田眼科医院 0197-71-5222	北上市立花 内科系 及川脳神経内科クリニック 0197-65-3811	北上市新穀町 外科系 前田皮膚科クリニック 0197-64-0770	北上市上野町 内科系 坂の上野田村志志クリニック 0197-65-1111
盛岡市本町通	内科	大手先内科循環器クリニック	019-651-2150	遠野市新穀町 内科 あいすみ内科医院 0198-63-2021	奥州市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935	奥州市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935	北上市飯豊 外科系 さやかクリニック 0197-72-7228
盛岡市中ノ橋通	内科	いいい内科・糖尿病クリニック	019-601-2277	奥州市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935	遠野市新穀町 内科 菊池産産内科クリニック 0198-62-8600	奥州市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935	遠野市穀町 皮膚科 千葉医院 0198-62-4039
盛岡市好摩	内科	八角病院	019-682-0201	一関市山目町 内科 佐藤循環器内科医院 0191-23-9678	一関市山目 内科 中野内科循環器科クリニック 0191-33-2311	一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935	奥州市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
盛岡市大通	外/整外	とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡	019-681-3652	一関市花泉町 内/小児 誠信堂医院 0191-82-3434	一関市中里 内科 アビエスカんのクリニック 0191-34-8300	一関市山目 内/小児 かとうこどもクリニック 0191-33-2211	一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
盛岡市緑が丘	小児科	森田小児科医院	019-662-3326	一関市上大槻街 外科系 そばた脳神経クリニック 0191-21-1175	一関市山目 外科系 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 0191-26-2230	一関市上坊 内科 いたう脳神経内科 0191-21-8200	一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
八幡平市柏台	脳外/脳神経/小児科	東八幡平病院	0195-78-2511	一関市大東町 内科 吉田内科循環器科医院 0191-71-2131	一関市山目 内科 ひがしやま病院 0191-48-2666	一関市西沢 外科系 かげやまクリニック 0191-26-1026	一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
滝沢市鶴岡	内科/外科	滝沢中央病院	019-684-1151	陸前高田市矢作町 内科 陸前高田市国保 二又診療所 0192-58-2220	大船渡市猪川町 皮膚科 及川皮膚科クリニック 0192-21-1227	一関市千蔵町 内科 菜の花クリニック千蔵 0191-34-7787	一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
雫石町寺の下	内科	篠村医院	019-692-5151	釜石市只越町 心内/精神 藤井クリニック 0193-27-8857	釜石市定内町 内/小児 国立釜石病院 0193-23-7111	大船渡市大船渡町 内/外/皮膚科/泌尿器科 石倉クリニック 0192-21-2525	一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
葛巻町葛巻	内科/外科	葛巻町国保 葛巻病院	0195-66-2311	久慈市中の橋 内/小児/産婦人科 竹下医院 0194-53-0022	宮古市西町 内科系/外科系 宮古市休日急患診療所 0193-64-0113	釜石市大渡町 整形外科 釜石整形外科クリニック 0193-31-1881	一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
岩手町五日市	内/神内/外/整外/脳外/リハ	北上脳神経外科クリニック	0195-61-3636	二戸市堀野 内科 カシオペア医院 0195-23-3331	久慈市川崎町 皮膚科 藤田皮膚科医院 0194-52-8700	釜石市西町 内科系/外科系 宮古市休日急患診療所 0193-64-0113	一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
矢巾町南矢幅	外/整外	徳永整形外科	019-697-1101	二戸市石切所 産婦人科 齋藤産婦人科医院 0195-23-2505	一戸町一戸 小児科 ふくもりたこどもクリニック・アレルギー科 0195-43-3137	久慈市長内町 耳鼻咽喉科 おのぞ耳鼻咽喉科クリニック 0194-61-3387	一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
北上市本通り	内科系	小豆崎胃腸科内科クリニック	0197-65-6006			二戸市石切所 泌尿器科 二戸クリニック 0195-25-5770	一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
北上市町分	外科系	わたなべ脳神経外科クリニック	0197-65-5777				一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
平泉町平泉	内科	ひらいすみ内科クリニック	0191-34-1133				一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
一関市銅谷町	内科	菊池医院	0191-23-7100				一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
一関市五代町	外科系	笠原耳鼻咽喉科医院	0191-23-4916				一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
一関市千蔵町	内科	奥玉診療所	0191-56-2751				一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
大船渡市猪川町	耳鼻咽喉科	いたう耳鼻咽喉科クリニック	0192-21-1333				一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
久慈市荒町	内/小児	齋藤内科	0194-53-3511				一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935
二戸市石切所	産婦人科	齋藤産婦人科医院	0195-23-2505				一関市水沢 内科/外科 奥州金ヶ崎休日診療所 0197-25-3935

年末年始も 予防対策は しっかりと!

外出時の マスク着用

手洗い・うがい

- *診療科表示中の略称は以下の通りです。
- 「内」……… 内科
 - 「外」……… 外科
 - 「整外」……… 整形外科
 - 「小児」……… 小児科
 - 「リハ」……… リハビリテーション科
 - 「アレルギー」……… アレルギー科
 - 「胃腸」……… 胃腸科
 - 「皮フ」……… 皮膚科
 - 「神内」……… 神経内科
 - 「脳外」……… 脳神経外科
 - 「放」……… 放射線科
 - 「心内」……… 心療内科
 - 「精神」……… 精神神経科

医師会だより「お元気ですか」は 岩手県医師会のホームページにも毎月掲載中!

お持ちのスマートフォンや携帯電話で、どこにいてもお手軽にチェック!

http://www.iwate.med.or.jp/tayori/

▲ 熱のある方、新型コロナウイルス感染症の疑いがある方の受診には注意が必要です ▲

院内感染の要因となるかもしれませんので、いきなり病院を受診することは避けましょう。検査ができるのかどうか、受診してよい時間など注意事項の確認をしてください。

かかりつけ医が休診中の場合や当番医が検査・受診出来ない場合もあります。その場合は、**受診・相談センター**に電話で相談し、最寄りの診療・検査機関を確認してください。

受診・相談センターに電話相談

● 受付: 24時間 / 全日 (土日・祝日を含む)

● 電話: 019-651-3175

● FAX: 019-626-0837

※令和2年11月1日より、従来の「帰国者・接触者相談センター」は「受診・相談センター」と名称を変更し、発熱等の症状がある方からの電話相談を受け付けています。

▼ 発熱等の症状のない方の一般相談は ▼

岩手県新型コロナウイルス感染症 相談窓口(コールセンター)

● 受付: 9時～21時 (土日・祝日を含む)

● 電話: 019-629-6085

● FAX: 019-626-0837

担当窓口の紹介・制度の説明や助言など

厚生労働省新型コロナウイルス 電話相談窓口(コールセンター)

● 受付: 9時～21時 (土日・祝日を含む)

● 電話: 0120-565653

● FAX: 03-3595-2756

ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください

岩手県医師会

〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛/岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連

こども救急相談電話 019-605-9000

受付時間 / 午後7時～午後11時

または ☎ #8000

※PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。