

お元気ですか

●医師会だより No.257 2021.9月号

必ず立ち直る!岩手



情報の8~9割は視覚から!



一度は受けよう! 目の検診

《 10月10日は「目の愛護デー」です

中高年の目の病気は早期発見で失明を防げます。この機会に検診を受けてみませんか。



目のかかりつけ医をもちましょう!



中高年の目の病気は早期発見で失明を防げます。2大失明原因である**緑内障**と**糖尿病網膜症**は、**初期には自覚症状が全くありません。**あなたの目の健康を守るため正しい知識を身につけ、目のかかりつけ医をもちましょう。

見える喜びをいつまでも!

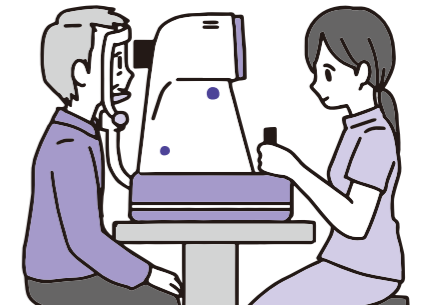
あれっ、変だな?と思ったらお早めにご相談ください。



メガネを作る際には眼科受診を!



視力が落ちてきた時、またはメガネが合わないと思った時は、それが**近視、遠視、乱視**といった屈折異常によるものか、**メガネの度数**だけの問題か、または、**目の病気**によるものか原因を調べるのが重要です。メガネを作る際にはまず**眼科専門医**を受診し、目の病気がないか確かめましょう。



ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください
岩手県医師会
「お元気ですか」次回の掲載は10月27日(水)です。

〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛/岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連



こども救急相談電話
受付時間/午後7時~午後11時

☎ 019-605-9000
または ☎ #8000 ※PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。