

つなごう、命のバトン。 あなたの勇気が命を救う!

心肺蘇生法

9月9日は
救急の日

もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか?
救急車の平均到着時間は8.7分*といわれています。心停止から1分ごとに、救命率は7~10%下がります。その間に、あなたに出来ることがあります。 *令和2年版 救急救助の現況より

▶▶▶▶▶ 倒れている人を見かけた時の心肺蘇生の流れ ◀◀◀◀◀

119番通報とAEDの手配



呼吸がないか判断に迷う時は直ちに 胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始!



AEDで除細動(電気ショック)



除細動ボタンを押す時は、「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように周りに指示します。

新型コロナウイルス(COVID-19)が流行している状況ではすべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応しましょう

- ・倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫を開始し、マスクをしていなければ口と鼻に布をかぶせてから開始しましょう。
- ・成人の心停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施してください。
- ・小児の心停止に対しては、人工呼吸が出来る場合は胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせ実施してください。感染の危険などを考え人工呼吸を行うことにためらいがある場合は、胸骨圧迫だけを続けてください。

9月5日~11日は
[救急医療週間]



「救急蘇生法の手順」を
チェック! 救急蘇生法 検索



ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください
岩手県医師会
「お元気ですか」次回の掲載は9月29日(水)です。

〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589
協賛/岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連



こども救急相談電話
受付時間/午後7時~午後11時

019-605-9000
または ☎ #8000 *PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。