

AEDを知っていますか? [9月9日は救急の日]

▼AEDとは自動体外式除細動器の略称です
[Automated External Defibrillator=AED]

AED
Automated External Defibrillator
自動体外式除細動器



「突然の心停止から命を救う機器」
AEDを設置しております。
万が一の際は、すぐに職員まで声をお掛け下さい。

- ・心臓がけいれんし、血液を送り出すポンプの機能を失った状態（心室細動など）の心臓に電気ショックを与えて、正常なリズムに戻すための医療器械です
- ・操作の方法は音声でガイドされるので、一般の方も簡単に使用することができます
- ・心室細動が起こってしまった場合、1分1秒でも早く電気ショックを行うことが大切です
- ★普段からAEDの設置場所を確認しておきましょう!

救急蘇生法 検索



倒れている人を見かけた時の心肺蘇生の流れ

早期認識と通報

- ・周りの安全の確認
- ・意識の確認（肩をたたくなど）
- ・周囲の人に助けを頼む



呼吸を確認する

- ・胸と腹部の動きをみて、普段どおりの呼吸か確認



心臓マッサージを開始

- ・普段どおりの呼吸がなければただちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始してください



AEDを使う

- ・AEDで電気ショック
- ・AEDの指示に従って、救急隊到着まで心肺蘇生を続ける



9月9日~15日は
[救急医療週間]



救急車を呼ぶかどうか迷った場合には
その手助けをするアプリもあります

全国版救急受診アプリ「Q助」
のダウンロードはコチラから



ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください
岩手県医師会
「お元気ですか」次回の掲載は9月30日(水)です。

〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛/岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連



子ども救急相談電話
受付時間/午後7時~午後11時

☎ 019-605-9000
または ☎ #8000 ※PHSダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。