

## 夏は虫刺されに注意が必要です!

**予防▶ 山野に出かける時や庭の手入れをする時は長袖、長ズボンで。露出部分には防虫スプレーを!**

- 1 生息場所
- 2 症状
- 3 腫れなどがよく起こる部位

こんな時は医療機関を受診しましょう

- ⚠ ハチに刺されて、ショック症状(めまい、冷や汗、息苦しさ、脈が速い、意識障害)がみられる時
- ⚠ 刺された後にじんましんが出たり、気分が悪くなったりした時
- ⚠ セルフケアしてもよくなる時
- ⚠ 水ぶくれ(水泡)、腫れ、ほてり、痛みが強い時
- ⚠ ダニに刺された数日後に発熱や全身に発疹が出現した時

### 吸血する虫



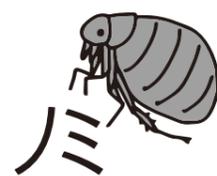
- 1 屋内・屋外のどこにでも生息
- 2 すぐに発疹が出て痒くなる即時型反応、1~2日後に症状が出る遅延型反応
- ジカ熱、デング熱、日本脳炎を媒介することがある
- 3 顔、四肢の露出部など



- 1 山野、山の渓流沿いなど
- 2 半日ほどで発疹が現れる
- 3 下腿の露出部



- 1 牛や馬のいる牧場など
- 2 強い痛みの後に赤く腫れてかゆみを伴う
- 微熱を伴うこともある
- 3 身体の露出部



- 1 人家周辺、室内、犬・猫への寄生
- 2 1~2日後に発疹とかゆみ
- 水ぶくれができることもある
- 3 下腿の露出部



- 1 室内
- 2 半日~1日後から発疹と強いかゆみ
- 3 わき腹、太ももの内側、下腹部



- 1 野山の草むらなど
- 2 あまり症状のないことが多い
- ツツガムシ病や日本紅斑熱を媒介することがある
- 3 肌の露出部、袖口や襟から入り込むこともある



- 1 草むら、家屋
- 2 痛みを伴い、赤く腫れる
- 3 四肢の露出部



- 1 落ち葉や石の下、古い家など
- 2 激痛があり、しびれと発赤、しだいに腫れる
- ショック症状があらわれることもある
- 3 下肢など



- 1 秋の野外活動、山野、人家の周辺
- 2 強い痛み
- 発赤と腫脹
- じんましん
- ショック症状があらわれることもある
- 3 頭、上肢の露出部



- 1 人家周辺、山野
- 2 一部の毛虫には毒がある
- 庭木の手入れの時に触れることが多い
- 小さな発疹が多数出て、激しいかゆみを伴う
- 3 上肢

ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください  
**岩手県医師会**  
 「お元気ですか」次回の掲載は8月26日(水)です。

〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589  
 協賛/岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連



**こども救急相談電話**  
 受付時間/午後7時~午後11時

**019-605-9000**  
 または ☎#8000 ※PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。